

## Trainingstijden DIJC-kunstrijden 2023-2024

Dag	Groep	Tijd	Training
Maandag	1A + *	17:15 - 18:15	ijstraining
	1A + *	18:30 - 19:00	off-ice training
Dinsdag	2ABD	17:30 - 18:00	warming-up onder begeleiding
	2ABD	18:15 - 19:15	ijstraining
	1ABC	18:45 - 19:15	warming-up onder begeleiding
	1ABC	19:30 - 20:45	ijstraining
	Volwassenen	21:00 - 22:15 (ovb)	ijstraining
Donderdag	2C	16:30 - 17:00	warming-up onder begeleiding
	2ABC	17:15- 18:15	ijstraining
	1AB	18:30- 19:45	ijstraining
Vrijdag	Recreanten	17:15 - 18:15	ijstraining
Zaterdag	1A/2A	8:00 - 9:15	ijstraining
	Starters	9:30 - 10:30	ijstraining
	1AB/2ABD	9:45 - 10:30	off-ice training
	1B/2BDC	9:15 - 10:15	ballet
	1B/2BDC	10:45 - 11:45	ijstraining
	1A/2A	10:45 - 11:45	ballet
	Recreanten	11:45 - 12:45	ijstraining
	Volwassenen	19:45 - 20:45 (ovb)	ijstraining